

**10.º Durante o trabalho use sempre os equipamentos de protecção individual:**



- *Roupa:*
  - justa ao corpo sem tolher os movimentos
- *cabelos presos*
- *não use peças soltas como: cachecol, lenços, gravatas*
- *use:*
  - luvas apropriadas
  - botas de trabalho
  - óculos de segurança
  - protectores auriculares
  - chapéu em trabalhos no exterior.

Se cumprir estas regras trabalha com eficiência e segurança.

A cabeça da máquina  
é a cabeça de quem a conduz!

---

«FAÇAMOS DA EUROPA  
UM MELHOR LUGAR PARA TRABALHAR»

---



**Os 10<sup>+</sup>**

**DA SEGURANÇA**

**NA UTILIZAÇÃO**

**DAS MÁQUINAS**

**AGRÍCOLAS**

COMISSÃO NACIONAL DO ANO EUROPEU  
DA SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE  
NO LOCAL DE TRABALHO



## 1.º Máquina

- *Nova:* deve comprar sempre máquinas homologadas
- *Usada ou comprada em 2.º mão:*  
Deve verificar se obedece às Normas de Segurança. (Em caso de dúvida consultar um técnico)

## 2.º Respeitar as instruções do fabricante.

## 3.º Nunca retirar os dispositivos de segurança.

## 4.º Nas operações de manutenção ou reparação:

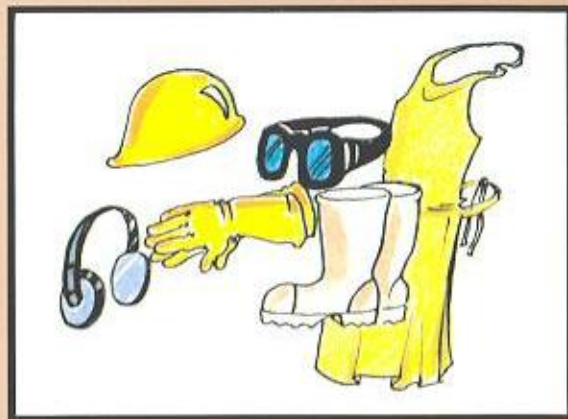
- *a máquina deve estar em local plano e bem calçada*
- *os órgãos suspensos devem estar bem escorados*
- *seguir as instruções do fabricante*
- *reparar apenas aquilo que sabe*
- *utilizar sempre peças legítimas*
- *não forçar o material*
- *trabalhar sempre com luvas*

## 5.º Nas máquinas eléctricas deve:

- *respeitar a potência instalada*
- *mantê-las em local seco*
- *manter os fios e fichas em bom estado*
- *ter tomadas adequadas e bem fixas à parede.*

## 6.º Nas máquinas automotrizes deve:

- *manter em bom estado os dispositivos de protecção da máquina*
- *utilizar equipamento de protecção individual adequado.*



## 7.º Ao utilizar máquinas vibratórias:

- *evite locais escorregadios*
- *evite o entorpecimento (pare a intervalos regulares)*
- *use protecção adequada.*

## 8.º Ao utilizar máquinas evite sempre:

- *subir ou descer com a máquina em movimento*
- *passar pela frente duma máquina em movimento*
- *ultrapassar os limites de resistência da máquina*
- *trabalhar aos regimes máximos — siga as indicações do fabricante.*

## 9.º As máquinas paradas em plano inclinado devem estar sempre travadas e bem calçadas.