



## Zonas Húmidas: Meio de subsistência para mais de mil milhões de pessoas

Mais de mil milhões de pessoas dependem das zonas húmidas como meio de subsistência! Pare para pensar neste número - e no que é realmente uma Zona Húmida. A Convenção de Ramsar define as zonas húmidas como sendo qualquer área que está saturada ou inundada com água, temporária ou permanentemente, incluindo as praias e as zonas costeiras pouco profundas.

Esta definição abrange todas as zonas húmidas interiores como pauis, turfeiras, lagoas, lagos, rios, ribeiras, planícies aluviais e pântanos... mas também zonas costeiras como mangais, sapais, estuários, lagoas costeiras - e até recifes de coral. Ainda crescem as zonas húmidas artificiais, tais como viveiros de piscicultura, salinas e arrozais.

As zonas húmidas proporcionam uma grande variedade de empregos, incluindo alguns em que normalmente não pensamos:

### Produção de arroz

- O arroz é o alimento básico para 3,5 mil milhões de pessoas e perfaz 20 % das calorias consumidas pelos humanos
- Quase mil milhões de famílias na Ásia, na África e na América dependem da produção de arroz como a principal fonte de rendimento.

- Cerca de 80% do arroz é produzido em pequena escala e consumido localmente.

### Pesca

- Em média, cada pessoa consome anualmente 19 kg de peixe. A maior parte destes peixes cresce nos estuários e nos sapais, e também os usa na altura da reprodução. Adicionalmente, mais de 40 % do peixe consumido provém da aquacultura.
- Mais de 660 milhões de pessoas dependem da pesca e da aquacultura como meio de subsistência.

### Turismo e lazer

- Em 2013 os turistas internacionais gastaram 1,2 biliões de euros, e cerca de metade procurou relaxar em zonas húmidas, especialmente em zonas costeiras.
- Os sectores de viagens e turismo suportam 266 milhões de empregos, sustentando 8,9 % dos empregos a nível mundial.

### Transportes

- Em muitas partes do mundo, os rios e outras zonas húmidas interiores são vitais para o transporte de pessoas e produtos. Nos rios da Amazônia transporta-se anualmente 12 milhões de

Os materiais do Dia Mundial das Zonas Húmidas 2016 foram traduzidos por: Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, Direção Regional do Ambiente - Açores e Almargem.

passageiros e 50 milhões de toneladas de carga, sustentando 41 empresas de transporte.

### Abastecimento de água

- Vastas redes de abastecimento de água potável e de tratamento de águas residuais asseguram muitos empregos. Por exemplo, a autoridade responsável pelo fornecimento e tratamento das águas de Banguécoque emprega mais de 5300 pessoas.
- Em 2013, cerca de 263 mil milhões de litros de água foram engarrafadas. As marcas de água comercializadas pela Danone (evian, Volvic, Bonafont e Mizone) empregam mais de 37 mil pessoas por todo o mundo.

### Produtos tradicionais

- Plantas medicinais, corantes, frutos, caniços e ervas são alguns dos produtos que se podem obter nas zonas húmidas, e garantem muitos empregos, especialmente em países em desenvolvimento.
- Caniços e papiros recolhidos na planície aluvial de Barotse na Zâmbia garantem um valor anual estimado de 343 mil euros à comunidade local.





## Zonas Húmidas e os meios de vida sustentáveis: De um ciclo vicioso para um ciclo virtuoso

As Zonas Húmidas são essenciais para os humanos viverem e prosperarem. Fornecem água e garantem a produção dos nossos alimentos. Sustentam a existência de uma grande variedade de seres vivos, protegem a linha de costa, funcionam como esponjas naturais em situações de cheias, e ajudam a regular as alterações climáticas através da fixação de dióxido de carbono.

### De um ciclo vicioso...

Alarmantemente, desde 1900 já desapareceram 64 % das zonas húmidas. As zonas húmidas que persistem são muitas vezes tão degradadas que as pessoas que delas dependem para sobreviver – sobretudo as mais pobres – são conduzidas a uma maior pobreza.

### Para um ciclo virtuoso...

Deixar a população procurar um rendimento que lhes proporcione o dinheiro necessário e garantir que as zonas húmidas proporcionem os seus serviços não têm ser antagónicos! De facto, a proteção e o restauro de ecossistemas como as zonas húmidas está considerado nas metas de desenvolvimento sustentável das Nações Unidas para redução da pobreza.

### Como criar meios de vida sustentáveis

Existem vários modelos que descrevem como se deverá promover meios de vida sustentáveis nas zonas húmidas, e todos partilham estes pontos chave:

1. avaliar o nível de vulnerabilidade das pessoas a impactos, desastres naturais e conflitos e como reduzir essa vulnerabilidade.
2. Promover diversos tipos de 'capital' disponível, incluindo:
  - produtos recolhidos nas zonas húmidas como caniços, peixes, arroz, entre outros;
  - formação e conhecimento no uso sustentável das zonas húmidas;
  - uma voz ativa no planeamento do uso das zonas húmidas locais;
  - infraestruturas, equipamentos e ferramentas básicos;
  - crédito, dinheiro ou micro-crédito.
3. Identificar quem poderá disponibilizar os diversos tipos de 'capital' - geralmente os governos, ONGs ou comunidades locais - e provocar mudanças.

### Estudo de Caso: Senegal

#### Recuperação de mangais pela subsistência sustentável

O Senegal tem ainda cerca de 185 mil hectares de mangais estuarinos, mas desde a década de 1970 já foram perdidos 45 mil hectares. Os mangais saudáveis são sistemas capazes de filtração da água salgada, fornecem proteção contra tempestades e assumem-se como maternidades para peixes.

É neste local que se está a implementar o maior projecto mundial de reforestação de mangais, com o apoio da Danone e do Livelihoods Carbon Fund, a trabalhar na ONG senegalense Océanium. Este projecto:

- replantou 79 milhões de árvores em mais de 10 mil hectares;
- promove a recuperação de arrozais;
- produz mais de 18 mil toneladas extra de peixe anualmente, juntamente com camarões, ostras e outros moluscos;
- as árvores plantadas armazenarão 500 mil de toneladas de CO<sub>2</sub> ao longo de 20 anos;
- mobilizou o esforço de 350 povoações e 200 mil pessoas.

Os materiais do Dia Mundial das Zonas Húmidas 2016 foram traduzidos por: Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, Direção Regional do Ambiente - Açores e Almagem.





# Meios de vida sustentáveis: As zonas húmidas podem fornecer...

O que quer dizer meio de subsistência?

Simplificando, é o conjunto de capacidades, actividades e recursos que são necessários para uma pessoa conseguir ganhar o seu sustento.

O que torna um meio de subsistência sustentável?

Idealmente será um meio que possa sustentar e recuperar das ações humanas e das crises naturais, mantendo a sua viabilidade ao longo do tempo, e sem pôr em causa o recurso natural que está na sua base.

### Três dimensões da sustentabilidade

Sustentabilidade é um conceito que integra 3 aspetos chave:

- desenvolvimento económico: garantindo que as pessoas possuem os meios para criar o seu ordenado e riqueza;
- desenvolvimento social: aumentando a cooperação, respeito e confiança entre os grupos sociais, e promovendo a igualdade de géneros;
- proteção do ambiente: conservando e restaurando os ecossistemas para beneficiar as populações humanas e o ambiente natural.

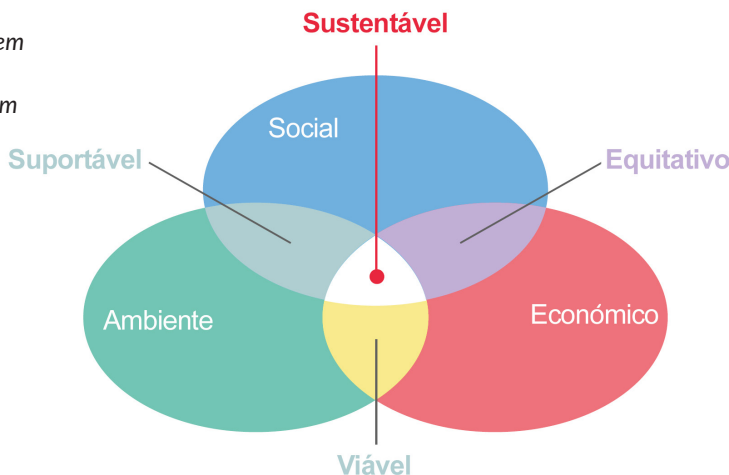
### Estudo de Caso: Brasil

#### Projeto Tamar sobre tartarugas marinhas

Tamar é uma organização que protege cinco espécies ameaçadas de tartarugas marinhas no Brasil. Com financiamento do patrocinador Petrobras, tornou-se um modelo de programas de conservação no mundo. Este projeto:

- foi iniciado em 1980 com pescadores locais contratados para vigiar os locais de desova das tartarugas marinhas, em praias incluídas nas suas zonas de pesca regular, com a finalidade de proteger tartarugas e ovos.
- construiu uma rede de 23 centros localizados em áreas importantes para alimentação, reprodução e desenvolvimento das tartarugas marinhas.
- envolve diretamente mais de 1300 pessoas, cerca de 85% residentes locais, incluindo 400 pescadores que trabalham em diversas atividades do programa.
- emprega pessoas de 25 povoações piscatórias que trabalham nos centros de visitação em atividades de educação ambiental e produção de artesanato local

As zonas húmidas oferecem meios de subsistência sustentáveis que englobam os aspectos económicos, sociais e ambientais em consideração.



Os materiais do Dia Mundial das Zonas Húmidas 2016 foram traduzidos por: Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, Direção Regional do Ambiente - Açores e Almargem.

