



Salvaguardar o nosso futuro: O que cada um de nós pode fazer!

As zonas húmidas fornecem uma multiplicidade de benefícios, como filtrar a nossa água, assegurar a biodiversidade, proteger as linhas de costa, e mitigar as alterações climáticas. No entanto, metade das zonas húmidas do mundo desapareceram no último século... Então, o que você pode fazer para ajudar a alterar o curso da história?

Visitar as Zonas Húmidas

Consulte a lista de Sítios Ramsar www.ramsar.org/sites-countries/the-ramsar-sites ou <http://www.ramsar.org/wetland/portugal> e veja se existe uma Zona Húmida de Importância Internacional na sua região. Fale com a entidade gestora sobre como pode contribuir para a conservação dessa área protegida.

Educar os outros

Promova um evento que ajude outras pessoas a compreender os benefícios que as zonas húmidas nos oferecem, tanto global como localmente. Apresente alguns factos e paradoxos divertidos na conversa.

Organizar uma limpeza de uma Zona Húmida

Em áreas mais populosas, as zonas húmidas são frequentemente locais de deposição de lixo. Em grupo, a limpeza de uma zona húmida pode ser conseguida em poucas horas. Tire fotos antes e depois para mostrar a diferença.

Pensar no ambiente nas suas decisões do dia a dia

- Prefira produtos biológicos. Compre carne, peixe e marisco capturado ou produzido de forma sustentável.
- Evite os sacos de plástico, use sacos reutilizáveis no supermercado.
- Tome duchas mais rápidas.
- Recicle o lixo doméstico, e certifique-se que as pilhas e outros resíduos perigosos não acabam em lixeiras e aterros - nem em zonas húmidas!
- Se tem um jardim, escolha plantas nativas e use fertilizantes orgânicos sempre que possível.

Participar no Dia Mundial das Zonas Húmidas

Visite uma zona húmida e participe nos eventos promovidos pelo Dia Mundial das Zonas Húmidas, a 2 de fevereiro.

Juntar-se a outros para fazer a diferença

Muitas organizações e redes trabalham para a gestão sustentável das zonas húmidas. Caso queira envolver-se, consulte o website Ramsar para saber o que está a ser feito pelos parceiros. Visite as Zonas Húmidas de Importância Internacional da sua região e veja como pode ajudar.



www.worldwetlandsday.org
Fonte dos dados: www.ramsar.org



www.icnfp.org www.azores.gov.pt www.almargem.org



O Dia Mundial das Zonas Húmidas tem o patrocínio do Fundo Danone para a Água

