



# Sete contributos das Zonas Húmidas para o nosso futuro

## 1 As Zonas Húmidas disponibilizam água potável para todos nós

Apenas 3% da água do mundo é doce e a sua maioria está congelada. No entanto, um ser humano precisa de 20 a 50 litros de água por dia para atividades básicas, como beber, cozinhar e limpar. As zonas húmidas fornecem essa água e ajudam a reabastecer os aquíferos subterrâneos.

## 2 As Zonas Húmidas purificam e filtram substâncias nocivas da água

As plantas das zonas húmidas podem ajudar a absorver fertilizantes e pesticidas nocivos, bem como metais pesados e substâncias industriais tóxicas. O pântano Nakivubo em Kampala, Uganda, filtra esgotos e efluentes industriais gratuitamente; uma estação de tratamento custaria 2 milhões de dólares americanos por ano.

## 3 As Zonas Húmidas alimentam a humanidade

O arroz, que é cultivado em zonas húmidas, é a base da alimentação de quase três mil milhões de pessoas. O ser humano consome em média 19 kg de peixe por ano. A maioria dos peixes comerciais reproduzem-se e crescem em zonas costeiras, como pântanos e estuários. 70% de toda a água doce extraída no mundo é utilizada para regas na agricultura.

## 4 As Zonas Húmidas são ricas em biodiversidade

As zonas húmidas são habitat para mais de 100.000 espécies conhecidas de água doce e esse número cresce anualmente. Em apenas 10 anos, 272 novas espécies de peixes de água doce foram descobertas na Amazônia. As zonas húmidas são essenciais para a sobrevivência, reprodução e migração de aves.

## 5 As Zonas Húmidas reduzem o impacto de desastres naturais

Turfeiras e pântanos em bacias hidrográficas agem como esponjas naturais, absorvendo as chuvas, o que previne inundações nos rios e ribeiras. A mesma capacidade de armazenamento também pode proteger contra períodos de seca.

## 6 As Zonas Húmidas contribuem para a mitigação das alterações climáticas

As turfeiras armazenam mais de duas vezes a quantidade de carbono que todas as florestas do mundo! As zonas húmidas costeiras reduzem o impacto de furacões e tsunamis, fortalecem a linha de costa e resistem à erosão, contribuindo para a prevenção do aumento do nível médio de água do mar.

## 7 As Zonas Húmidas fornecem meios de subsistência e produtos sustentáveis

61,8 milhões de pessoas dependem diretamente da pesca para sobreviver. Madeira para construção, óleo vegetal, plantas medicinais, alimento para animais, caules e folhas para tecelagem, são alguns dos materiais que podem ser produzidos em zonas húmidas geridas de forma sustentável.



[www.worldwetlandsday.org](http://www.worldwetlandsday.org)  
Fonte dos dados: [www.ramsar.org](http://www.ramsar.org)