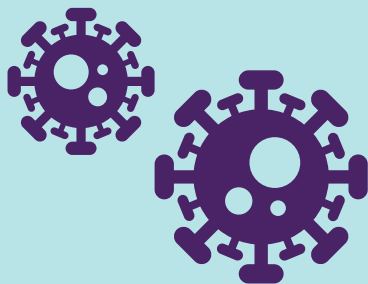


**PROTEJA-SE E
PROTEJA OS SEUS
DOENTES DA GRIPE**
VACINE-SE

Se é profissional de saúde o risco de exposição ao vírus da gripe é maior do que o da população em geral

Os profissionais de saúde e os cuidadores têm um risco mais elevado de contrair a gripe comparado com a população adulta em geral devido à natureza do seu trabalho. Se é profissional de saúde pode ser contagiado pelos seus colegas e pelos seus doentes.

Alguns estudos demonstraram que, durante um surto de gripe em unidade de saúde, mais de metade dos profissionais de saúde que cuidam de doentes com gripe são infetados pelo vírus. A vacinação anual contra a gripe é a melhor prevenção para se proteger contra a doença.



Se tiver gripe pode transmiti-la aos seus doentes

Estudos demonstram que os profissionais de saúde podem transmitir gripe aos doentes que podem ser mais vulneráveis a desenvolver complicações. A gripe é particularmente indesejável em bebés, pessoas idosas, imunodeprimidas e pessoas com doenças crónicas. Alguns doentes podem desenvolver complicações com risco de vida e estão descritos casos de morte por gripe nas unidades de cuidados intensivos neonatais e unidades de oncologia pediátrica após transmissão de gripe por profissionais de saúde.

Porque os profissionais de saúde são dedicados à sua profissão, muitas vezes trabalham quando estão doentes, aumentando os riscos de transmissão

Acresce que, a infeção por gripe é frequentemente assintomática, pelo que pode transmitir o vírus sem se sentir doente. Num estudo, metade dos profissionais de saúde que tiveram gripe não se aperceberam que estiveram infetados. Vacinar pode deixá-lo mais tranquilo, porque reduz a probabilidade de infetar doentes vulneráveis.



Quando os profissionais de saúde não trabalham por estarem doentes, a prestação de cuidados pode ficar prejudicada

A falta de pessoal por doença na época gripal pode ter um efeito negativo na prestação de cuidados aos doentes e aumentar os custos dos cuidados de saúde. Se um grande número de profissionais de saúde faltar por ter gripe, pode haver uma rutura dos serviços, sobrecarga dos profissionais que estão a trabalhar e aumento do tempo de espera para o entendimento dos doentes.

A OMS recomenda que todos os profissionais de saúde se vacinem contra a gripe no outono.



A vacinação é segura
www.euro.who.int/en/fluaware