



Costuma adicionar sal no prato da sua comida?

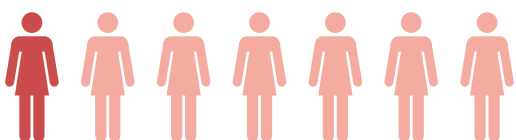
1.19 milhões de portugueses (17,7%) referiram que sim, adicionam sal no prato da sua comida.

O consumo adicional de sal foi mais frequente...

...nos **homens**,

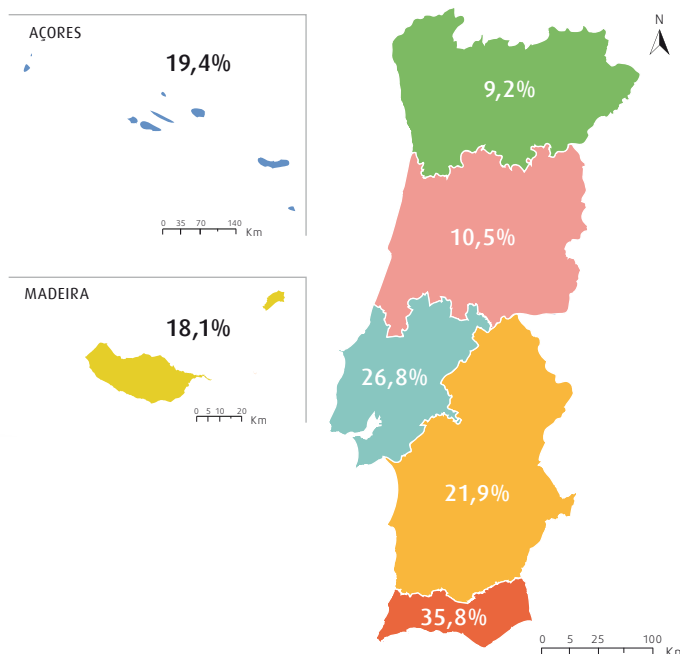


1 em 5 (20,9%)

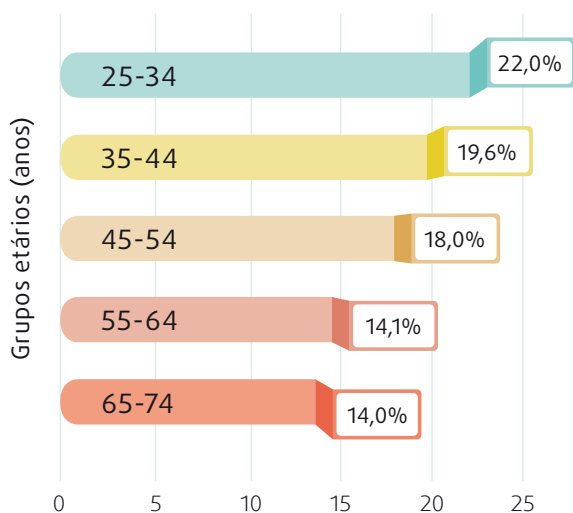


1 em 7 (14,8%)

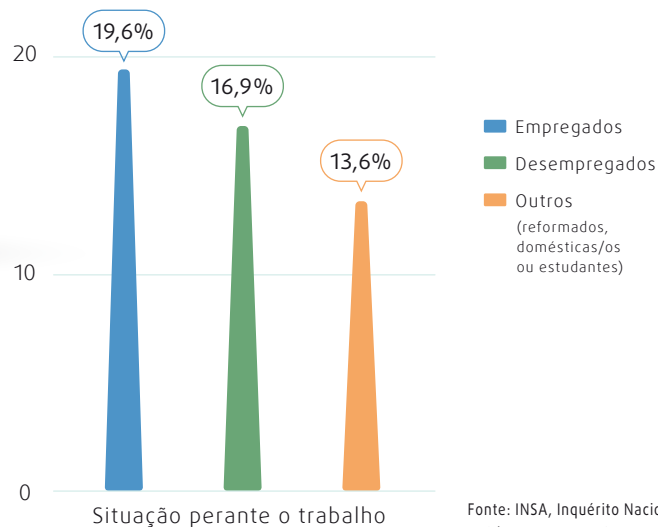
...na região do **Algarve**,



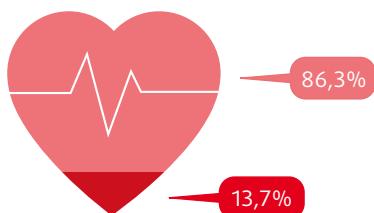
...no grupo etário dos **25-34 anos**,



...e nas pessoas **empregadas**.



13,7% das pessoas diagnosticadas com **hipertensão arterial** referiu adicionar sal no prato da sua comida



Fonte: INSA, Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico 2015.

Para mais informações:
www.insef.pt