

MEDIDAS DE SEGURANÇA

Para sua segurança, na condução de veículos, em especial no caso de motociclos e ciclomotores, é fundamental a utilização de equipamentos de protecção adequados, nomeadamente: luvas, botas, vestuário de protecção adequado e capacete.

A condução requer uma elevada concentração em detalhes importantes. As omissões ou lacunas traduzem-se em apreciações incorrectas e em respostas desajustadas às diferentes situações com que o condutor se vai confrontando na circulação.

Adapte a sua condução às características do veículo, às condições atmosféricas adversas e às características da via.

Esteja atento a factores que afectam a sua condução. Não ponha em risco a sua segurança e a dos outros.

Não conduza em estado de fadiga. A fadiga prejudica a vigilância, a atenção, a capacidade perceptiva, a resposta reflexa e o tempo de reacção.

Sob a influência do álcool as capacidades de atenção, concentração, visuais, motoras e reflexas do condutor ficam diminuídas. O álcool provoca o estreitamento do campo visual e o condutor torna-se incapaz de avaliar correctamente distâncias e velocidades.

Vários medicamentos podem afectar a competência para a condução prejudicando as capacidades de atenção e vigilância, o tempo de reacção, as capacidades perceptivas e o desempenho motor. Tenha em atenção as indicações do folheto informativo. Em caso de dúvida consulte o seu médico ou farmacêutico.

Assinale claramente e com a devida antecedência as suas intenções (mudança de direcção ou de via de transito, ultrapassagens, paragens, ...)

Ocupe na via de trânsito uma posição tal que lhe permita, não só ângulos de visão mais amplos, como ainda, aumentar a sua visibilidade relativamente aos demais utentes da via. É importante ver e ser visto.

Adopte uma condução defensiva. Evite os próprios erros e também preveja os actos dos demais utilizadores da estrada.

VELOCIDADES MÁXIMAS ADEQUADAS

Na Região Autónoma dos Açores

Veículos	Dentro das localidades	Fora das localidades	Vias rápidas regionais
Ciclomotores	40	45	-
Motociclos simples	50	80	90
Motociclos com carro lateral ou com reboque	50	60	70
Motociclos de cilindrada não superior a 50 cm ³	40	60	-

Modere a Velocidade

Seja um condutor prudente e responsável



SECRETARIA REGIONAL DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E EQUIPAMENTOS

CAMPANHA DE SEGURANÇA RODOVIÁRIA 2009

VEÍCULOS DE 2 RODAS



Governo dos Açores