



**Amianto**

Evite a exposição

**Processo de reconhecimento de competências e  
autorização de plano de trabalhos**

(Decreto Legislativo Regional nº12/2009/A, de 28/07)

**Requerente:**

---

---

**Local de Trabalho:**

---

---

**Reconhecimento de Competências**

(Art. 27º, DLR nº12/2009/A, de 28/07)

Identificação de responsáveis e equipa de trabalho	Reg	Irreg	N/A	Observações
Entidade ou empreiteiro				
Morada exacta do local ou estaleiro				
Nome do técnico responsável pela condução dos trabalhos, do director da obra, cliente...				
Serviço de SST (interno, externo, comum...)				
Técnico responsável pelos procedimentos de trabalho				
Técnico de higiene e segurança no trabalho				
Trabalhadores designados actividades de 1ºs socorros, combate a incêndios e evacuação de trabalhadores				
Laboratório Responsável pela medição de concentração de fibras				
<b>Vigilância da Saúde</b>				
De admissão				
Periódicos				
Prévio à situação de exposição (exame específico ao tórax e de função respiratória)				
<b>Formação Específica</b>				
Destinatários da formação	Reg	Irreg	N/A	Observações
Trabalhadores expostos				
Técnico responsável pelos procedimentos de trabalho				
Técnico de higiene e segurança no trabalho				
Trabalhadores designados actividades de 1ºs socorros,				



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
SECRETARIA REGIONAL DO TRABALHO E SÓLIDARIEDADE SOCIAL  
DIRECÇÃO REGIONAL DO TRABALHO E QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL E DEFESA DO CONSUMIDOR  
**INSPECÇÃO REGIONAL DO TRABALHO**

combate a incêndios e evacuação de trabalhadores				
Emissão e entrega de certificado de formação				
<b>Conteúdos da formação</b>	<b>Reg</b>	<b>Irreg</b>	<b>N/A</b>	<b>Observações</b>
Propriedades do amianto e efeitos na saúde				
Efeito sinérgico do tabagismo				
Tipos de produtos/materiais com amianto				
Operações que podem provocar exposição a poeiras				
Práticas seguras				
Métodos de controlo				
Equipamentos de protecção				
EPI e utilização correcta				
Procedimentos de emergência				
Eliminação de resíduos				
Requisitos para a vigilância da saúde				

<b>Plano de Trabalhos</b> (Art. 14º, DLR nº12/2009/A, de 28/07)				
<b>Informações sobre a realização dos trabalhos</b>	<b>Reg</b>	<b>Irreg</b>	<b>N/A</b>	<b>Observações</b>
Designação geral do projecto				
Natureza dos trabalhos (remoção e/ou demolição)				
Data prevista para início e termo dos trabalhos;				
Tipo(s) de amianto (crocidolite, crisótilo, etc.)				
Natureza e estado dos materiais que contêm amianto, quantidades e extensão				
Programação dos trabalhos, bem como a respectiva execução (cronograma dos trabalho)				
Lista nominal dos trabalhadores implicados, categoria profissional e experiência na realização do trabalho				
Sinalização				
Equipamentos de protecção colectiva				
Factores específicos característicos do local ou estaleiro (outras actividades na vizinhança, temperatura, ar condicionado ou sistemas de aquecimento, trabalho em altura, etc.)				
<b>Avaliação de riscos: factores com incidência no plano de remoção, demolição</b>	<b>Reg</b>	<b>Irreg</b>	<b>N/A</b>	<b>Observações</b>
Análise dos riscos devidos ao amianto e a outros factores, associados ao local de trabalho (p. ex. electricidade,				



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
SECRETARIA REGIONAL DO TRABALHO E SÓLIDARIEDADE SOCIAL  
DIRECÇÃO REGIONAL DO TRABALHO E QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL E DEFESA DO CONSUMIDOR  
**INSPECÇÃO REGIONAL DO TRABALHO**

incêndio, máquinas, trabalho em altura) ou aos materiais e equipamento utilizados				
Provável exposição ao amianto durante a remoção ou demolição				
Medições das concentrações de fibras				
<b>Organização do trabalho: preparação do local</b>				
Instalações para o pessoal (instalações sanitárias)				
Localização da unidade de descontaminação				
Vedação e sinalização da zona				
Impacto noutras actividades no edifício ou na vizinhança				
<b>Trabalhos preparatórios</b>				
Remoção de mobiliário e materiais				
Criação de redes de abastecimento e de evacuação (electricidade, água, renovação do ar)				
Adaptação dos sistemas do edifício na zona dos trabalhos (alarmes de incêndio, electricidade, gás, aquecimento central, ar condicionado etc.)				
Materiais e equipamento necessários ao trabalho.				
<b>Preparação da zona de trabalho com o amianto</b>				
Isolamento*, confinamento*, delimitação				
Limpeza prévia da zona de trabalho, bem como remoção de dispositivos eléctricos e acessórios ou protecção dos que vão permanecer no local				
Confinamento da zona* (procedimentos de trabalho seguros, entrada e saída de materiais e saídas de emergência)				
A descontaminação está directamente ligada à zona confinada através de uma câmara intermédia*				
Estão previstas janelas na zona confinada*				
São indicados meios de comunicação com o exterior a partir da zona confinada?* (em especial para casos de emergência)				
É indicada a regularidade da vigilância da zona confinada*				
Estão previstas unidades de pressão negativa* (número, dimensão e localização)				
São efectuados ensaios de fumo*				
<b>Métodos de Trabalho: remoção, demolição ou encapsulamento do amianto</b>				
Métodos (injecção, pulverização, decapagem manual etc.), equipamento (equipamento de injecção, pulverizadores) e materiais (agentes molhantes, produtos de limpeza etc.)				
Protecção dos trabalhadores (equipamento de protecção				



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
SECRETARIA REGIONAL DO TRABALHO E SÓLIDARIEDADE SOCIAL  
DIRECÇÃO REGIONAL DO TRABALHO E QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL E DEFESA DO CONSUMIDOR  
**INSPECÇÃO REGIONAL DO TRABALHO**

respiratória)				
Procedimentos de controlo da qualidade (dos métodos de trabalho e da eficácia do tratamento)				
São indicados sistemas de verificação e controlo da estanquidade do confinamento*				
<b>Remoção de resíduos</b>				
Eliminação de resíduos, armazenagem em condições de segurança no estaleiro e locais autorizados				
Identificação da empresa de transporte de resíduos perigosos				
Identificação do aterro				
<b>Limpeza da zona de trabalho</b>				
Métodos operacionais de remoção dos revestimentos e subsequente limpeza das superfícies em causa				
Métodos de descontaminação de materiais e equipamento utilizados no trabalho				
Inspeção visual e verificação da limpeza.				
<b>Descrição e características dos materiais e equipamento utilizados</b>				
Equipamento para o pessoal (equipamento de protecção respiratória, fatos de protecção)				
Na zona confinada* ou na câmara intermédia vão ser utilizados aspiradores HEPA				
<b>Procedimentos de emergência</b>				
Há pessoas designadas com a formação adequada				
Estão indicados os equipamentos de emergência				
<b>Planos e plantas do estaleiro</b>				
Localização do estaleiro / zona confinada* ou delimitada relativamente a outras actividades e empresas				
Zona confinada, sua dimensão e forma, bem como localização de câmaras para sacos, itinerário do transporte de resíduos, armazenagem de resíduos em condições de segurança* (p. ex., contentores)				
Localização da unidade de descontaminação e vias de circulação (se a unidade de descontaminação não estiver directamente ligada à zona confinada)				

\* quando em presença de amianto friável