SE ESTÁ A CONDUZIR

Pare a viatura longe de edifícios, muros, taludes, postes e cabos de alta tensão e permaneça dentro dela.

DEPOIS

Mantenha a calma e conte com a ocorrência de possíveis réplicas.

Não se precipite para as escadas ou saídas. Nunca utilize elevadores.

Não fume, nem acenda fósforos ou isqueiros. Podem haver fugas de gás.

Corte a água e o gás e desligue a electricidade.

Utilize lanternas a pilhas.

Ligue o rádio e cumpra as recomendações que forem difundidas.

Limpe urgentemente os produtos inflamáveis que tenham sido derramados (ex: alcool ou tintas).

Evite passar por locais onde existam fios eléctricos soltos.

Não utilize o telefone, excepto em caso de extrema urgência (feridos graves, fuga de gás ou incêndios)..

Não circule pelas ruas para observar o que aconteceu. Liberte-as para as viaturas de socorro.

A PROTECÇÃO CIVIL COMEÇA EM SI !...

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES

SERVIÇO REGIONAL DE PROTECÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES

VALE DE LINHARES - SÃO BENTO
9700-854 ANGRA DO HEROÍSMO

TEL. 295 401 400
TEL. SOCORRO 295 401 401
FAX 295 401 451

www.protciv.raa.pt
E-mail: srpcba@mail.telepac.pt

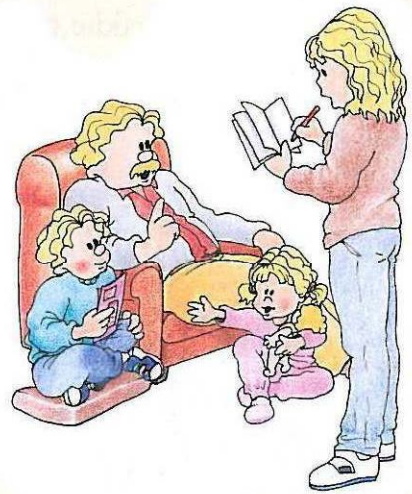
Número de informação – 808 244 444

Tipografia Moderna – Jaime Cruz - Artes Gráficas, Lda. – Angra do Heroísmo

SERVIÇO REGIONAL
DE PROTECÇÃO CIVIL E
BOMBEIROS DOS AÇORES

SISMOS...

Saiba o que Fazer



Antes, Durante e Depois!

ANTES

Informe-se sobre as causas e efeitos possíveis de um sismo na sua zona. Fale sobre o assunto de uma forma tranquila e serena com os seus familiares e amigos.

ELABORE UM PLANO DE EMERGÊNCIA PARA A SUA FAMÍLIA
Certifique-se que todos sabem o que fazer, no caso de ocorrer um sismo. Combine previamente um local de reunião, no caso dos membros se separarem durante o sismo.

ORGANIZE O SEU KIT DE EMERGÊNCIA:
Reuna uma lanterna, um rádio portátil e pilhas de reserva para ambos, bem como um extintor e um estojo de primeiros socorros.

Armazene ainda água em recipientes de plástico e alimentos enlatados, para dois ou três dias. (Atenção: verifique com periodicidade os prazos de validade).

IDENTIFIQUE OS LOCAIS MAIS SEGUROS, distribuindo os seus familiares por eles:
Vão de portas interiores, cantos de paredes mestras, debaixo de mesas e camas. Mantenha uma distância de segurança em relação a objectos que possam cair ou estilhaçar.

CONHEÇA OS LOCAIS MAIS PERIGOSOS.
Junto a janelas, espelhos, candeeiros, móveis e outros objectos. Elevadores e saídas para a rua.

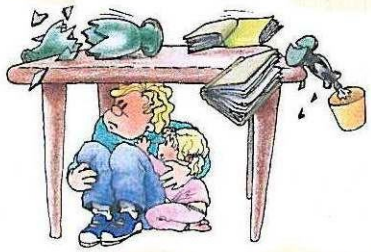
Fixe as estantes, os vasos e floreiras às paredes da sua casa.

Coloque os objectos pesados, ou de grande volume, no chão ou nas estantes mais baixas.

Ensine todos os familiares como desligar a electricidade e cortar a água e o gás.
Tenha à mão, em local acessível, os números de telefone de serviços de emergência.

DURANTE

DENTRO DE CASA



Abrigue-se no vão de uma porta interior, nos cantos das salas ou debaixo de uma mesa ou cama.

Mantenha-se afastado de janelas e espelhos. Tenha cuidado com a queda de candeeiros, móveis ou outros objectos.

SE ESTÁ NA RUA
Dirija-se para um local aberto com calma e serenidade, longe do mar ou cursos de água.
Não corra nem ande a vaguear pelas ruas.
Mantenha-se afastado dos edifícios (sobretudo dos mais degradados, altos ou isolados) dos postes de electricidade e outros objectos que lhe possam cair em cima.
Afaste-se de taludes, muros, chaminés e varandas que possam desabar.